

Alle Angaben ohne Gewähr. Bei gesundheitlichen Problemen umgehend ärztlichen Rat einholen.

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall	
Schmerzen	Panadol 500mg Tbl. Acetalgin 500mg Tbl.(Paracetamol)	alle Art von Schmerzen (leichte)	max. 8 Tbl. / Tag		4 OP à 20 Tbl.	4,2014	
	Mephadolor 500mg Tbl. (Ponstan)	starke Schmerzen/Schwellung/ Zähne/Verstauchung/evtl. Mens	max. 4 Tbl. / Tag	Magenschmerzen	2 OP à 30 Tbl.	6,2012	
	Spedifen 600mg Granula Sach.	Mens / Migräne / Rücken	max. 4 Sach. / Tag		1 OP à 30 Sach.	6,2012	
	Novalgin-Tropfen	sehr starke Schmerzen, wirkt krampflösend, fiebersenkend, Nierenkolik	max. 4 x 20 Trpf. / Tag	BD-Abfall, Schwindel	2 OP à 10ml	11,2012	
	Tramal-Tropfen	sehr starke Schmerzen eher als "Reserve-Medikament" in letzter Not	max. 8 mal 20 Trpf./Tag evtl. auf Zucker einnehmen	wirkt zentral, Schwindel, Benommenheit, BD-Abfall, Unwohlsein	2 OP à 30ml	7,2013	
Fieber	Panadol 500mg Tbl.				s. oben		
	Neo Citran Grippe 12 x 23gr	Grippe-Medikament			2 OP à 12 Sach.	9,2012	
Augen/Ohren Nase/Lippen	Nasensalbe Rüedi 6gr	Pflege, Befeuchtung	persönlich verwenden!		4 OP à 6gr.	7,2012	
	Xylo-Mepha Nasenspray	Abschwellend bei verstopfter Nase	3 x 1-2 Sprühstoss / Tag	Gewöhnungseffekt	4 OP à 10ml	9,2012	
	Mare Mepha Nasenspray	Befeuchtung, Pflege	so oft wie nötig		4 OP à 20 ml	10,2012	
	Fucithalmic Monodosen Gel (antibiotisch)	eitrige Entzündung Augen, Lidrand			Achtung Kontaktlinsen	1 OP à 12 MD	5,2013
	Spersaller Augentropfen Similisan Augentropfen	Bindehautentzündung / tränende Augen wegen Wind und Sonne / Heuschnupfen	2-3 x tgl. 1 Tropfen			2 OP à 20 Einzeldosen	1,2012
	Celluvisc Augentropfen (künstliche Tränen)	immer wenn die Augen zu trocken sind, brennen oder beissen	so oft wie nötig			1 OP à 15 ml	12.2010
	Panotile Ohrentropfen	Gehörgangsentzündung (Baden)	4 x 3 Trpf. / Tag			1 OP à 8 ml	5,2013
Verstauchung/ Zerrung Sehnen/Rücken	Panadol oder Mephadolor Acetalgin Mefenacid				s. oben		
	Voltaren-Gel 50mg / Inflammac	lokal einreiben	mehrmals / Tag		4 OP à 50gr	8,2012	
	Mydocalm 150mg	wirkt krampflösend schmerzstillend	1 Tbl. Abends	macht müde	1 OP à 30 Drg.	11,2012	
	Tramal-Tropfen		in Reserve! max 8 x 20 Trpf.		s. oben		
offene Wunden	Prontosan Wundspüllösung (6 x 40ml)	zur Reinigung und Desinfektion Gaze benetzen und ca. 5 Min. einwirken lassen		auf offener Wunde nicht länger als 2 Wochen anwenden	4OP à 6x40ml	9,2012	
	Bapanthen plus Wundspray				4 OP à 30ml	6,2012	

Alle Angaben ohne Gewähr. Bei gesundheitlichen Problemen umgehend ärztlichen Rat einholen.

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
	Steristrip Wundklebestreifen	adaptieren von sauberen, desinfizierte, trockenen Wundflächen	mehrere verwenden trocken abdecken mit Gaze		5 OP	
	Riss-Quetsch-Wunde Kopf: einfach!	Wunde im behaarten Kopf: 2 kleine Haarsträhnen zusammenbinden oder mit Einmalrasierer restl. Haare entfernen, trocknen, dann kleben.				
Hals/Lunge	Neo Citran Grippe 12 x 23gr	bei ersten Grippe- / Erkältungsanzeichen			s. oben	
	Fluimucil 600 Brausetbl.	Bei Husten, schleimlösend	2 x 300mg / Tag		2 OP à 30	10,2012
	Xylomepha-Spray, Mare Mepha	Schnupfen, verstopfte Nase			s. oben	
	Mebucaine f Lutschtbl.	Halsschmerzen, lutschen	mehrmals täglich		2 OP à 30	3,2012
	Prontosan Lsg (6x40ml)	Halsschmerzen, Angina, eitrig Beläge	2-3 mal / Tag	ist bitter, wirkt aber :-)	s. oben	
	Resyl plus Gts. 20 ml	Husten, Hustenreiz		bei Bedarf	2 OP à 20ml	9,2014
	Ventolinspray, öffnet die verkrampften Lungenbläschen, so dass der Schleim abgehustet werden kann (ist kein Cortisonspray!)	Bei Atemnot oder starker, trockener, bellender Husten, wenn der Schleim nicht löst. Asthmatischer Husten Allergischer Husten		evtl. Herzrasen Schwindel	2 OP à 60 Dosen	10,2011
	Azithromycin Mepha 500 mg (ist kein Penicillin!)	anhaltendes hohes Fieber, Schüttelfrost, Stechen beim Atmen, Angina, Schmerzen in Nasenneben-oder Stirnhöhlen (beim Bücken)	1 Tbl. Pro Tag für 3 Tage (bleibt dann noch bis zu 1 Woche im Blut)	Magen, Darm, Müdigkeit	6 OP à 3Tbl.	5,2012
	Co-Amoxicillin 625					
Magen / Darm	Pantozol 20mg 15 Kps.	bei starker Magenübersäuerung oder Magenbrennen	1 Kps. Morgens, nüchtern		2 OP à 15 Kps.	6,2012
	Alucol Lutschtbl.	Magenbrennen, leichte Uebersäuerung	3-4 Tbl. / Tag lutschen		2 OP à 24	1,2012
	Bioflorin	leichter Durchfall	max. 3 x 2 Kps. / Tag		1 OP à 25 Kps.	8,2012
	Imodium lingual Tbl.	Durchfall, Tbl. auf die Zunge legen	Nach jedem Durchfall 1 Tbl. max. 8 Tbl. pro Tag		2 OP à 20 Tbl.	8,2014
	Valverde Verstopfungs Drg.	Verstopfung			2 OP à 20	12,2011
	Elotrans	Elektrolyte zur oralen Rehydrierung			1 OP à 20 Sach.	5,2013
	Motilium 10mg lingual Tbl.	Bei Erbrechen, Tbl. unter die Zunge legen	max. 3 Tbl. / Tag		1 OP à 30	4,2013
	Buscopan Supp	Bauchkrämpfe	max. 3 Supp. / Tag	macht müde (entspannt)	2 OP à 6 Supp.	2,2014
	Buscopan Drg.	Bauchkrämpfe			1 OP à 20 Drg.	9,2014
	Ciprofloxacin Mepha 500mg (Antibiotika)	anhaltender Durchfall, Erbrechen mit Fieber, Gliederschmerzen, blutiger Durchfall	2 x 1 Tbl. / Tag für 5 Tage	Magen-, Darmprobleme Scheidenpilz mit Joghurt vorbeugen	3 OP à 20 Filmtbl.	5,2014

Alle Angaben ohne Gewähr. Bei gesundheitlichen Problemen umgehend ärztlichen Rat einholen.

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
	Proctoglyvenol Salbe und Zäpfchen	bei Hämorrhoiden	Salbe 2-3 mal täglich Abends 1 Supp.		Salbe: 2 OP Supp: 1 OP	10.2014 9.2014
Nieren / Blase	Norflocin Mepha 400mg (Antibiotika)	Blasenentzündung	2 x 1 Tbl. für 5 Tage / viel Trinken	Magen, Darm, Scheidenpilz	1 OP à 42 Tbl.	11,2013
	Inflamac 50 Supp	Nierenkolik, evtl. in Kombination mit Tramal Trpf.		Blutdruckabfall / Uebelkeit	2 OP à 10 Supp.	3,2012
	Preiselbeer-Tbl	Vorbeugung				
Herz / Kreislauf	Sofort Hilfe anfordern!! Aspegig 500 Sach.	Infarkt, Schlaganfall	sofort 2 Sachets		1 OP à 20 Sach.	10,2013
	Effortil Tropfen	tiefer Blutdruck, Schwindel, Uebelkeit, schwarz vor den Augen			2 OP à 15ml	6,2014
Gynäkologie	Gynopevaryl-Salbe / Ovula / evtl. wenn vorhanden mit Joghurt-Nature probieren	Scheidenpilz	1 Ovula pro Tag 2 mal tägl. Salbe aussen anwenden	Partnerbehandlung!	Salbe: 2 OP Ovula 50mg, 1 OP	1.2011 2.2014
	Fluconax 200 Tbl.	Scheidenpilz (hartnäckig!)	an 2 aufeinanderfolgenden Abenden 1 Tbl. einnehmen	kein Alkohol!	2 OP à 2 Tbl.	9,2011
	Spedifen 600 / 30 Btl	Mensbeschwerden			1 OP à 30 Sach.	
Insektenstiche / Allergien / Quallen	Bepanthen plus-Spray	zum Desinfizieren von Verletzungen und Insektenstiche			2 OP à 30 ml	
	Fenistil-Gel (aus Kühlschranks)	auf Insektenstiche gegen Juckreiz			2 OP à 100gr.	4,2012
	Xyzal Tbl.	Insektenstiche / Allergien / Schwellungen / Rötungen / Quallen	1 Tbl. / Tag für 1 Woche		2 OP à 30 Tbl.	6,2014
	Betnesol 0,5mg 30 Tbl. (Cortison)	Schwere Allergie, evtl. in Kombination mit Xyzal Abschwellend, entzündungshemmend	bei drohendem Schock 8 Tbl. in Wasser auflösen und trinken	8 / 6 / 5 / 4 / 3 / 2 Tbl. je am darauffolgenden Tag	2 OP à 30 Tbl.	6,2011
Haut	Pevisone Crème (Cortison + Mittel gegen Pilz)	Ekzem, Pilz mit Rötung (z.B. Zehenzwischenräume) , nässend Entzündung der Eichel (Balanitis)	2 mal täglich auftragen		2 OP à 15 gr.	5,2012
	Pevaryl Pumpspray	kein Cortison, gegen Pilzbefall, trocken			2 OP à	9,2013
	Prontosan Lsg (6x40ml)	Eitrige Wunden /heiss gerötete Areale	Desinfektion		s. oben	
	Bactrobansalbe	breit antibakteriell, nützt nicht gegen Pilz	2 mal täglich auftragen		1 OP à 15gr	2,2013
	Azithromycin mepha 500 (Antibiotika)	bei hartnäckiger Rötung und Entzündung, eiternd, rote Wundränder	1 Tbl. / Tag für 3 Tage		s. oben	
	dLine Lipo Lotion Salbe	Trockene, rissige Haut			4 OP à 200ml	4,2012
	dline Zink Crème	beanspruchte, irritierte Haut, auch zum Schutz			1 OP à 50gr	5,2012
Schlaf und Nerven	Zolpidem Tbl.	Unruhe, Schlaflosigkeit	max 2 Tbl. / Tag		1 OP à 30 Tbl.	7,2013

Alle Angaben ohne Gewähr. Bei gesundheitlichen Problemen umgehend ärztlichen Rat einholen.

Indikation	Medikament	Anwendung	Dosierung	Nebenwirkung	Anzahl	Verfall
	Anxiolit 1mg Tbl. kurze Wirkungsdauer	Unruhe, Schlaflosigkeit Angstzustände	max. 4 Tbl. / Tag	starke Müdigkeit	1 OP à 30 Tbl.	12,2014
	Lexotanil 1,5mg Tbl	Angstzustände / Panik	max 3 Tbl. / Tag	leichte Müdigkeit	1 OP à 30 Tbl.	5,2014
Vergiftungen	Sofort Hilfe anfordern Hilfe, Infol vom entsprechenden Land / Gebiet einholen	evtl. Betnesol Tbl. Effortil Tropf.	8Stk. auflösen	Blutdruckabfall, Schock	s. oben	
Verbrennungen	Flammazine Salbe wirkt breit antibakteriell	Sonnenbrand, zuerst immer wieder 10 Min. kühlen tiefe Verbrennung	2 x tägl. Auftragen, trocken abdecken		3 OP à 50gr.	7,2012
	Hexacortone-Schaum (Cortison Spray / -Schaum)	Auf die oberflächliche Verbrennung spraysen evtl. Kombination mit Mephador	2 x täglich		1 OP à 20gr.	11,2013
Seekrankheit	Stugeron 25mg		2-3 x 1 Tbl.		4 OP à 25tbl.	6,2012
	Itinerol B6 Supp					
	Scoppoderm TTS Pflaster				4 Stück	
Malaria	Malarone				2 OP	